



Прививка от клеща

Опасным инфекционным заболеванием, основным переносчиком которого служит клещ, является энцефалит. Эта патология поражает периферическую и центральную нервную систему. Ежегодно врачи фиксируют порядка 12 тысяч случаев заражения людей клещевым энцефалитом, в связи с чем актуальным вопросом становится вакцинация.

Обязательна ли прививка от клещевого энцефалита

Опасный вирус переносится клещами и попадает в кровь человека во время присасывания насекомого. Для

предотвращения развития патологии необходимо своевременно вакцинироваться. Процедура показана тем, кто проживает в местах с высоким риском заражения клещевым энцефалитом или людям, которые планирующим выезжать в области, где есть такая угроза (азиатские страны, восточная часть Европы, Россия). Пика своей активности клещи достигают в весенне-летний период, тогда значительно повышается риск заразиться энцефалитом.

Можно ли сделать прививку от клещевого энцефалита? Вакцинация рекомендована людям практически любого возраста. По своему желанию прививку против клеща может сделать любой человек. Однако для успешной иммунизации процедуру проводят за месяц до возможного контакта с носителем вируса.

ОСТОРОЖНО КЛЕЩИ!



Вакцинацию от клеща крайне желательно проводить:

тем, кто отправляется в эндемические зоны с лесным ландшафтом и влажным климатом (особенно в теплое время года);

увлекающимся походами или охотой;

всем, кто работает в областях с высокой статистикой заражения клещевым энцефалитом;

фермерам, работникам лесозаготовок, военным.

Что дает вакцинация от клещевого энцефалита

Последствием прививки против клеща (введения в организм инактивированного вируса) является распознавание иммунной системой антигенов поступившего патогенного вещества. После этого у пациента начинают активно вырабатываться иммуноглобулины. Антитела, оставшиеся в человеческом теле после процедуры, еще долго хранятся в организме, а при

заражении живым возбудителем быстро нейтрализуют его.

Поскольку вакцина от клещевого энцефалита абсолютно безопасна, заразиться вирусом во время прививки невозможно, так как препарат содержит мертвые формы возбудителя. Эффектом вакцинации является стойкий иммунитет к вирусу



у 95% пациентов. Даже при многократных укусах энцефалитного клеща привитый человек, скорее всего, не будет болеть. Невзирая на то, что существует невысокий риск заразиться энцефалитом (5%), даже при таком исходе патология будет протекать легко, без серьезных последствий для здоровья и осложнений.

Прививки от клещей для детей

Можно привить ребенка лишь после достижения им 1 года. Использовать для самых маленьких допускается исключительно импортную сыворотку (Энцепур, Инжект, другие). Прививка против клещевого энцефалита малышам такого возраста, как и беременным девушкам, проводится в исключительных случаях – при высоком риске заражения вирусом. Назначает вакцинацию врач после оценки состояния здоровья ребенка.

Рекомендованы прививки против клеща осенью или зимой, до пробуждения насекомых. Ребенка вакцинируют дважды с промежутком в год. После ревакцинацию ставят в плане на каждые три года. Если одна процедура была пропущена, защита организма от энцефалита резко падает. Из-за отсутствия даже единственного планового мероприятия возникает необходимость начать весь цикл прививок заново. Не каждому ребенку рекомендован этот вид вакцинации – существует ряд противопоказаний, о которых будет сказано ниже.

Прививка от энцефалитного клеща для взрослых

Процедура не является обязательной, делать ее рекомендуют людям, рискующим заразиться вирусом после укуса клеща (тем, кто работает или планирует отдыхать в зонах обитания насекомого). Тем не менее, с разносчиком инфекции можно столкнуться даже в парковых зонах города или на дачных участках, поэтому целесообразно обезопасить себя от возможного заболевания. Куда делают прививку от клеща? Укол осуществляют подкожно в плечо, стараясь не попасть внутрь кровеносного сосуда.

При соблюдении схемы вакцинации человек с крайне низкой долей вероятности заболеет энцефалитом. Главная сложность профилактики заражения после укуса клеща заключается в необходимости проходить длительный курс процедур, состоящий из двух или трех прививок. Вакцинируются все желающие осенью или зимой, крайний срок – начало весны. После окончания курса проводится ревакцинация, ее периодичность – раз в 3 года.

Где делают прививки от клещей для людей

Чтобы предотвратить заражение клещевым энцефалитом, нужно своевременно поставить профилактическую блокаду. Вакцинацию против вируса, переносчиком которого являются клещи, делают в специализированных учреждениях, имеющих соответствующую лицензию. Только такие организации (как правило, платные клиники) могут обеспечить надлежащие условия транспортировки и хранения вакцины против энцефалитного клеща.

Когда делать прививку от клещей человеку

Стандартная схема вакцинации предполагает трехкратное введение сыворотки от клеща. Первую процедуру рекомендуется провести осенью, следующую делают спустя трехсеминедельный срок, а последнюю – через год после начала вакцинации. Такой график помогает сформировать устойчивый к вирусу иммунитет, который стоит «обновлять» каждые три года. Если человеку предстоит срочная поездка в эндемичную зону, используют экстренную схему вакцинации: две прививки делают с интервалом 14-28 суток.

При экстренном прививании иммунитет вырабатывается спустя 3-4 недели, а при стандартном – через 1,5 месяца. По этой причине врачи не рекомендуют прививаться человеку, который может столкнуться с разносчиком вируса меньше, чем через месяц. Чтобы

определить, будет ли вакцина от энцефалита оказывать ожидаемое действие, нужно после процедур сдать анализ крови, по результатам которого определится титр антител к инфекции.

Какая вакцина против клещевого энцефалита лучше

Самой распространенной является прививка от клеща вакциной отечественного производства. Кроме того, популярностью среди российских граждан пользуются некоторые импортные сыворотки – немецкая и австрийская. Существует три типа штамма клещевого энцефалита – дальневосточный, западный и сибирский. Российская сыворотка содержит антигены первого и последнего вида вируса, европейская – лишь западного. Тем не менее, все штаммы имеют схожую структуру, поэтому любая прививка против клеща будет эффективна против всех видов заболевания.

Противопоказания к прививке

Недопустимо проводить вакцинацию при соматических, острых инфекционных патологиях и обострениях хронических заболеваний. Врачи категорически против проведения процедур больным красной волчанкой, бронхиальной астмой, ревматизмом, артритом ревматоидного типа. Прививка от клеща имеет и другие противопоказания:

беременность/кормление;

злоупотребление алкоголем накануне вакцинации;

анафилактическая реакция, проявившаяся при предыдущей вакцинации;

сильная аллергия на курятину, яйца, формальдегид, протамина сульфат, гентамицин;

наличие острых воспалительных процессов в организме;

в возрасте до 1 года.

Вред прививки от энцефалита

Зачастую прививку против клеща люди переносят легко, без проявления побочных реакций, однако примерно у 5% вакцинированных отмечается появление аллергических кожных высыпаний в области введения сыворотки. У 7% привитых повышается температура и наблюдается общее ухудшение самочувствия – эти симптомы развиваются в первые 12 часов после вакцинации, а проходят сами на протяжении 1-2 суток. Отмечается, что импортные инъекции реже вызывают побочные эффекты. Возможные негативные последствия после прививки:

мышечные судороги/боли;

мигри;

лихорадка;

неприятные ощущения в месте укола (болезненность, зуд, незначительное воспаление кожи);

бессонница;

рвота/тошнота;

расстройство кишечника;

снижение аппетита у детей;

усталость, рассеянность;

ускорение пульса;

увеличение лимфоузлов

Цена прививки от клеща

Средняя цена одной прививки отечественного производства против клеща (Энцевир) составляет порядка 500 рублей. Стоимость дозы импортной сыворотки от энцефалита вдвое или втрое больше. Невзирая на разницу цены, эффективность российских и европейских вакцин примерно одинаковая. Многие клиники снижают стоимость комплексных процедур (если человек проходит всю схему вакцинации в стенах одного учреждения) или предлагают выгодную цену при заказе коллективного прививания.

Нужна ли прививка после укуса клеща

Данный вопрос вызывает споры в рядах специалистов: некоторые врачи считают, что такая мера для зараженного клещом человека способствует подавлению вируса, другие утверждают, что после вакцинации возникает дополнительная нагрузка на иммунитет. Предполагается, что вследствие этого организм может не справиться с двумя формами вируса – ослабленной и активной. В инструкции к сывороткам этот вопрос не затрагивается, поэтому если доктор предлагает вам сделать укол после укуса, узнайте у него обо всех рисках и последствиях такого лечения.

**7 важных
нюансов
страхования от
укуса клеща**

Страхование от укуса клеща



Наверное, никому не надо рассказывать, что такое клещ, и чем он опасен.

На этот раз мы поговорим о том, стоит ли тратиться на страховку от укуса этого насекомого, и на что обратить внимание при оформлении полиса. Практика свидетельствует: сегодня, к великому сожалению, и в лес ходить не надо, чтобы подцепить клеща, - это может случиться прямо на дачном участке и даже в городском сквере или парке.

В чем выгода

Для начала давайте посмотрим, целесообразно ли вообще оформлять такую страховку. Чтобы ответить на этот вопрос, достаточно взглянуть на цифры (внимание: приведенные цены актуальны на дату публикации статьи; естественно, они могут меняться, но того, что написано, это не отменяет: стоимость полиса в любом случае будет значительно ниже, чем стоимость соответствующих медицинских услуг).

Стоимость полиса добровольного медицинского страхования от укуса клеща обычно колеблется в диапазоне 250-350 рублей (в зависимости от страховой компании, объема предусмотренных услуг).

Анализ одного клеща на наличие вируса клещевого энцефалита в нашем регионе, в зависимости от медицинского учреждения, стоит 250-350 рублей, на боррелиоз - еще столько же. Комплексный анализ на 4 основных инфекции, носителем которых может являться клещ, обойдется около 800 рублей. При этом страховая программа может предусматривать неограниченное число исследований клеща в период действия страхового полиса.

Исследование клеща недешево, но лучше на нем не экономить.

В принципе, дальше можно не считать. Экономить на анализе - себе дороже: если клещ вдруг окажется носителем опасной болезни, а вы узнаете об этом слишком поздно... Не хочу никого пугать, но вероятность летального исхода существует. Есть примеры.

Если что, прибавьте к сумме своих расходов при отсутствии страховки стоимость иммуноглобулина (1 ампула на 10 кг веса; в среднем по 700-800 рублей за ампулу). Инъекцию делают в течение 72 часов после укуса, если клещ оказался носителем вируса клещевого энцефалита, а также если проверить клеща нет возможности, - на всякий случай.

Для детей это бесплатно, а взрослому придется оплачивать стоимость препарата. И кстати, вполне возможно, — покупать его самому. Не в каждом медицинском учреждении есть достаточный запас иммуноглобулина, и может случиться, что вам не смогут сделать инъекцию, если вы не привезли лекарство. А те медицинские учреждения, с которыми у страховой компании заключен договор на оказание услуг при укусе клеща, обязаны иметь этот препарат и по предъявлении полиса сделать вам инъекцию, если к тому имеются показания.



Что важно при оформлении страхового полиса

Если вы убедились, что страхование от укуса клеща - не тот случай, когда стоит экономить, давайте посмотрим, на что необходимо обратить внимание при выборе страховой компании, программы страхования и заключении договора. Есть важные нюансы, о которых не все знают, а именно от них зависит эффективность вашей страховой защиты.

1. Размер страховой суммы

Программа добровольного медицинского страхования от укуса клеща не предусматривает выплат денежных сумм, если наступил страховой случай (то есть клещ укусил застрахованного). Но страховая сумма договором обозначена и варьируется в огромном диапазоне — от 50 000 до 1 000 000 000 рублей (опять же, в зависимости от страховой компании, программы страхования и региона). Так вот, именно в пределах этих средств вам и будет оказана медицинская помощь при необходимости.

Размер страховой суммы, как правило, влияет на стоимость полиса (чем сумма больше, тем полис дороже). И здесь разумно включить калькулятор. Когда, допустим, вам на 50 тысяч рублей страховой суммы обещают предоставить при необходимости все, что только можно, включая госпитализацию, лекарства и санаторно-курортное восстановительное лечение, стоит усомниться в правдивости подобных заверений.

Сопоставьте страховую сумму с реальной стоимостью обещанных услуг.

С другой стороны, если написано, что страховая сумма - 1 миллион рублей, но при этом в перечне предоставляемых услуг записаны только анализы и консультации узких специалистов - ни лекарств, ни стационарного лечения, ни тем более каких-то там курортов, - тоже стоит好好енько подумать, прежде чем подписывать договор. Примеры - реальные, взяты из той информации, которую предоставляют сами страховые компании (названий

указывать не буду, чтобы не делать ни рекламы, ни антирекламы; главное - понимать принципы, а компанию вы сами выберете).

2. Что вы можете получить по полису

Очень внимательно читайте перечень тех медицинских услуг, которые покрывает страховка. Не стесняйтесь задавать вопросы, если чего-то не поняли, и добивайтесь, чтобы вам дали внятные ответы на них. В противном случае — идите в другую компанию. Страхование от укуса клеща сегодня входит в перечень услуг практически всех страховщиков, так что выбор у вас есть всегда.

Что может и должен гарантировать вам страховой полис

Осмотр пострадавшего и удаление клеща

Уточните на всякий случай, будет ли действовать страховка, если клеща вы удалите самостоятельно. Но даже если вас заверят, что будет, лучше пусть это сделает специалист в амбулаторных условиях.

Лабораторное исследование клеща на наличие вирусов

Набор и количество исследований бывают различными - учтите это. Стандартный минимум - анализ на вирусы клещевого энцефалита и боррелиоза (болезни Лайма). Иногда может быть включен также анализ крови для выявления признаков заражения этими болезнями и/или исследование клеща на другие вирусы, носителем которых он может являться.

Удаление и исследование клеща на вирусы должно обязательно входить в перечень услуг

Если в договоре не написано прямо, уточните, какое количество обращений по факту укуса клеща (и, соответственно, лабораторных исследований) предусматривает полис. Крайне редко, но встречается и такое, что лабораторные исследования клеща предлагаются как дополнительная опция (за дополнительную, хоть и небольшую плату).

Введение иммуноглобулина при наличии показаний

Как уже упоминалось, иммуноглобулин вводят, если при исследовании клеща обнаружилось, что он является носителем вируса клещевого энцефалита, а также в том случае, когда провести исследование невозможно (например, ваш клещ не дожил до лаборатории). Если результаты анализа отрицательные, инъекция не предусмотрена.

Медикаментозная профилактика боррелиоза

Предусматривается страховыми программами не всегда, в отличие от профилактического введения иммуноглобулина, но если укусивший вас клещ окажется носителем вируса боррелиоза (болезни Лайма), это станет для вас актуальным.

Госпитализация при возникновении заболевания

Если все меры (извлечение клеща, его анализ, профилактические мероприятия при наличии показаний) были выполнены вовремя и в соответствующем медицинском учреждении, но признаки болезни все же появились, потребуется госпитализация. Договором должно быть предусмотрено оказание медицинской помощи в стационаре, включая стоимость необходимых исследований и медикаментов.

Учтите, что часть назначенных лекарств может входить в перечень жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов - они предоставляются пациенту в рамках гарантий по обязательному медицинскому страхованию. Их в стоимость услуг по полису включать не должны. Не будут оплачены страховой компанией и те лекарства, которые пациент «прописал» себе сам.

Восстановительное лечение

И клещевой энцефалит, и боррелиоз - тяжелые заболевания, требующие не только серьезного лечения, но и длительного восстановления после больницы. Если договор страхования гарантирует покрытие и этих расходов - отлично.

Иногда страховые компании предлагают два или более вариантов страховки - выбирайте оптимальную, с учетом всего сказанного. Возможны также дополнительные опции. Так, например, одна из компаний включает в пакет услуг страхование от несчастного случая - при инвалидности или смерти застрахованного от клещевого энцефалита выплата составит 100 тысяч рублей.

3. Где действует полис



СТРАХОВКА ОТ КЛЕЩА

Позаботьтесь о себе
и своих близких

Это особенно важно для тех, кто собирается в поездку. Если прямо в договоре не написано, обязательно уточните этот нюанс. И выясните, как вам следует поступать, какие документы предоставить в страховую компанию, если вдруг близкое знакомство с клещом произойдет за пределами вашего региона. Здесь возможны разные варианты, поэтому выясните все подробности заранее.

4. Когда договор вступает в силу

«Хитрый» момент, на который тоже нужно обратить внимание. Действие полиса не обязательно начинается в тот же день, когда вы подписали договор. Например, у одной из страховых компаний в договоре написано, что срок страхования начинается с третьего дня после заключения договора. То есть, если клещ укусил вас на следующий день после его подписания, никаких услуг по страховке вы не получите.

5. Перечень медицинских учреждений

Обязательное приложение к договору. Не относитесь к нему как к пустой формальности — это важно. Приведу пример. Несколько лет назад у меня была оформлена такая страховка. В списке медицинских учреждений, которые оказывают помощь укушенным, значилась только одна больница — на окраине города. При этом лаборатория, куда надо сдавать клеша на анализ, - в центре. А везти туда насекомое надо самостоятельно. Хорошо, у меня была возможность кататься туда-сюда - но я «убила» на эти путешествия полдня. А если такой возможности нет?..

Обязательно поинтересуйтесь списком медицинских учреждений, которые окажут вам помощь по договору

Поскольку вы, в соответствии с условиями страховки, обязаны обращаться за медицинской помощью именно в те учреждения, с которыми у страховой компании заключен договор, постарайтесь найти компанию, которая предоставит вам достаточный выбор таких учреждений.

6. На чем можно сэкономить

Стоимость одного полиса, конечно, невелика. Но если вы хотите застраховать всю семью (допустим, из 4 человек), итоговая сумма может навести на мысли об экономии. Учтите, что детские полисы, как правило, дешевле взрослых. Некоторые компании делают скидку и пенсионерам. А еще есть возможность заключения семейных договоров - по ним тоже действуют льготные тарифы. Подробнее узнавайте в самой компании - скидки и льготы бывают разнообразными.

7. Обязанности застрахованного

Не забывайте, что речь идет о договоре. А в нем всегда минимум две стороны, и у каждой из них есть как свои права, так и обязанности. Не забудьте почитать, что предписывается делать вам, и какие действия рассматриваются как нарушение договора.

Принципиальны, как правило, 2 основных условия: обращаться за медицинской помощью в те учреждения, которые входят в приложенный к договору перечень, и делать это в течение 72 часов после укуса, не позднее.

Но если вы обратились в больницу, а там не нашлось, допустим, необходимой дозы иммуноглобулина, вы вправе получить необходимую помощь в другом учреждении - только предварительно надо связаться со страховой компанией и уточнить, что потребуется для возмещения (или оплаты) ваших расходов.